

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

Nº 53 MARZO 2006

1,50€ / CANARIAS 2,65€

ENTREVISTA A
LA DUQUESA
DE ALBA

“Nunca les
niego nada a
mis nietos”

moda

PAPÁS E HIJOS,
MODELOS
POR UN DÍA

trabajo

SIN HORARIO,
OFICINA, JEFES...
ES POSIBLE

50 años
¿y qué?

CINCO MUJERES
ESTUPENDAS
TE CUENTAN
SU SECRETO

Más joven

Especial belleza

47 páginas con los últimos
tratamientos y productos.
¡Quítate diez años de encima!



Mermeladas VIP: meriéndatelas



1. **Lemond Curd** inglés, de limón biológico (3 €), de **Duchy Originals**. 2. De manzana al caramelo y pasas, 100% casera (3 €), de **La Encineta**. 3. De cebolla, exquisita con carnes y quesos (3 €), de **La Tejea**. 4. **Confit** de pétalos de violetas cocinadas en

caldero (4 €), de **El Obrador de Carlos**. 5. De mora de zarza, deliciosa para postres (2 €), de **La Vieja Fábrica**. 6. De jengibre inglés e ideal para galletas (3 €), de **Semon**. 7. De grosellas negras y sin azúcar, 100% natural (3 €), de **San Dalfour**. 8. De mango sin

azúcar y pleno sabor para patés y postres (4€), de **El Obrador de Carlos**. 9. De arándanos, ligera, pero sabrosa (3 €), de **Bonne Mamam**. 10. De higos y naranja (3 €), de **Oil & Vinegar**. 11. De frambuesas polares, sueca y exquisita (4 €), de **Ikea**.